

PRIPREME ZA ULTRAZVUČNI PREGLED ABDOMENA

Dva do tri dana prije pregleda treba izbjegavati jako masnu i začinjenu hranu, hranu koja napuhuje, odnosno koja stvara puno plinova i time otežava pretragu (grah, mahune, kelj, hrana s lukom, grašak, majoneza...), gazirana pića, svježe voće i povrće, mlijeko i mliječne prerađevine.

Dan prije pregleda poželjno je jesti laganu hranu i uzimati dosta tekućine (nemasne juhe bez tjestenine, čajevi).

Za ručak se preporuča obrok žganaca s umakom, a za večeru čaj, dvopek i maslac.

Osobe koje imaju neredovitu stolicu dan-dva prije pregleda trebale bi uzeti sredstvo za čišćenje, a dalje se držati pripreme s laganom hranom.

Na dan pregleda doći u zakazano vrijeme - **natašte**.

Za UZV pregled donjeg trbuha potrebno je obavezno imati ispunjen mokraćni mjehur. Dovoljno je da osam sati prije pregleda ne jedete, a pet sati prije pregleda ne pijete tekućinu.

Na pregled je potrebno ponijeti ranije nalaze UZV-a.