



DAN NARCISA

je spoj humanitarne akcije i
javnozdravstvene kampanje, koji je
pokrenula Hrvatska liga protiv raka.

Cilj

ove akcije je podizanje
društvene svijesti o važnosti
preventivnih pregleda dojki
u svrhu ranog otkrivanja
raka dojke i, posljedično,
smanjenja smrtnosti.

U ranom otkrivanju raka dojke ključnu ulogu kao najbolji test probira ima

MAMOGRAFIJA

radiološka pretraga kojom se niskom dozom rendgenskih zraka detektiraju promjene u tkivu dojke.

Budući da rano otkrivanje raka povećava vjerojatnost uspješnog liječenja, od iznimne je važnosti informirati i potaknuti žene na odaziv u **Nacionalni program za rano otkrivanje raka dojke** koji se u Hrvatskoj provodi od 2006. godine.

U sklopu programa sve žene u dobi od 50 do 69 godina primaju poziva mamografski pregled svake **dvije godine** s ciljem što ranijeg otkrivanja bolesti, većeg uspjeha liječenja, poboljšanja kvalitete života oboljelih te smanjenja smrtnosti. Kod žena koje su se odazivale u nacionalni program, pokazalo se da je rak dojke otkriven u ranijem stadiju u većem postotku, nego kod žena koje se nisu odazivale na poziv u program.

Čimbenici rizika povezani s nastankom i razvojem raka dojke su:

- genetske predispozicije
- dob
- prva menstruacija prije 12. godine života
- zadnja menstruacija iza 50-te godine
- rađanje prvog djeteta iza 30. godine
- neujednačena prehrana
- nedovoljna tjelesna aktivnost
- pušenje
- stres

PROVOĐENJE DANA NARCISA

i skretanje pozornosti na ovu temu je od iznimne važnosti budući da je **pojavnost i smrtnost žena od raka dojke u Hrvatskoj i dalje u porastu.**

Bitno je naglasiti i koliko su **preventivni pregledi** važni jer ukoliko se rak dojke otkrije na vrijeme, mogućnost njegova **izlječenja je veća od 95%**. Stoga redovito obavljajte samopregled, mamografiju te ultrazvučni pregled.

