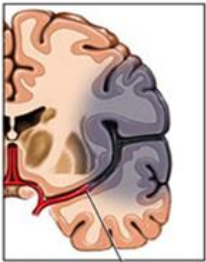
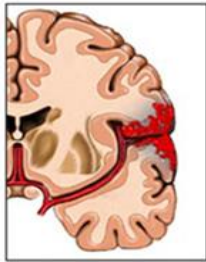


DAN CRVENIH HALJINA

02. veljače 2024.



Ishemija



Hemoragija

MOŽDANI UDAR je naglo nestali poremećaj uzrokovan poremećajem moždane cirkulacije, a posljedice su oštećenje mozga i gubitak funkcija.
ISHEMIJSKI: začepljenje arterije koja opskrbljuje mozak
HEMORAGIJSKI: puknuće krvne žile; izljev krvi u mozak

NAJČEŠĆI SIMPTOMI: slabost ruku, otežan govor, oduzetost jedne strane lica, gubitak ravnoteže, jaka glavobolja, problemi s vidom, opća slabost, mućnina, umor.

ČIMBENICI RIZIKA

pušenje i alkohol
nepravilna prehrana
tjelesna neaktivnost
debljina
visoki krvni tlak
povišen kolesterol
šećerna bolest

SPECIFIČNI ČIMBENICI RIZIKA KOD ŽENA

uzimanje kontracepcijskih pilula
hormonske nadomjesne terapije
trudnoća
migrena
fibrilacija atrijska

Jedna od pet žena će dobiti moždani udar.

Jedna od tri žene umrijet će od moždanog ili srčanog udara.

Svake godine moždani udar ubije dvostruko više žena nego karcinom dojke.

ŠTO SAMI MOŽEMO UČINITI?

1. Zdrave životne navike
2. Kontrola krvnog tlaka, šećera i masnoće
3. Redovito uzimanje lijekova

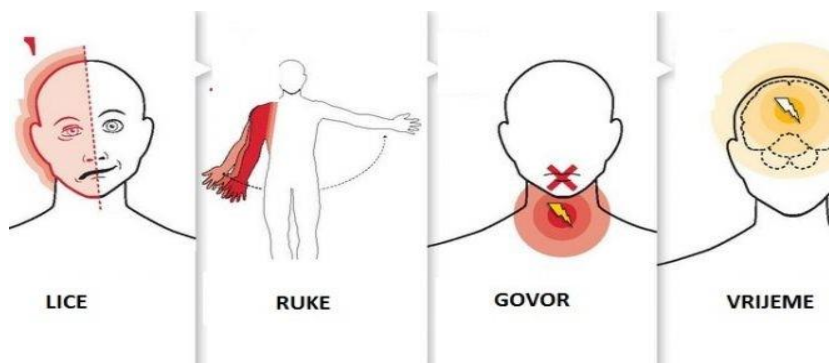
ŠTO ŽENA MOŽE SAMA UČINITI?

1. Kontrolirati **krvni tlak** prije no što počnu sa uzimanjem **kontracepcijskih pilula** i **hormonske terapije** i u **trudnoći**
2. **Prestati pušiti** ako imate **migrenu**
3. Nakon 75 godina učiniti pretrage srca da bi se otkrila **fibrilacija atrijska**



#NosiCrveno

Moždani udar dolazi naglo kao udar GROM-a



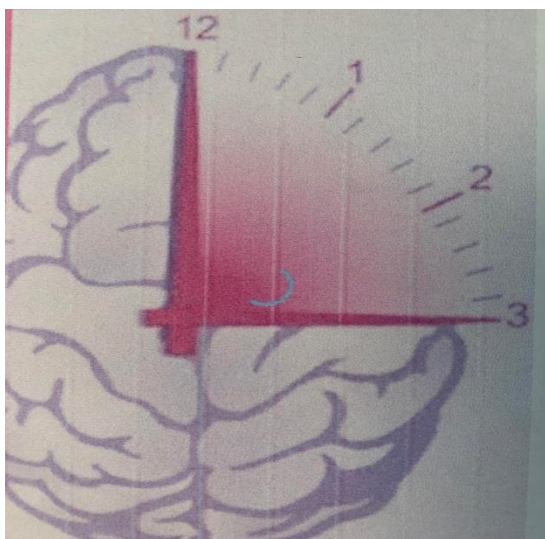
G – govor: provjeriti govori li osoba suvislo i razgovjetno, može li ponoviti Jednostavnu rečenicu

R – ruke: podiže li osoba ravnomjerno obje ruke ili joj jedna ruka „pada“

O – oduzetost: oduzetost polovine tijela ili lica, zamoliti osobu da hoda, provjeriti jesu li obje strane lica simetrične, može li se osoba nasmijati i pri tom podići oba kuta usana

M – minute: moždani udar je hitno stanje, svaka minuta je dragocjena, odmah nazovite **112** ili **194**

LIJEČENJE JE MOGUĆE AKO REAGIRATE ODMAH



Liječenje lijekovima moguće je unutar **3 do 4 i pol sata** od nastanka ishemijskog moždanog udara!

Više izgubljenog vremena znači više izgubljenih moždanih funkcija!

Važno je započeti što raniju rehabilitaciju!



#NosiCrveno