

## TEČAJ PRIPREME TRUDNICA ZA POROD I RODITELJSKU FUNKCIJU

Predavanje i vježbe održavaju se u Domu zdravlja Sisačko-moslavačke županije, ispostava Kutina, Centar za majku i dijete, A.G. Matoša 42 Kutina s početkom u 17 sati. Za prijavu i informacije nazvati na tel: 630 468 od 7-8h i 14-15h, Janja Toš, bacc.med.techn.

- 10.06.2024.-FIZIOLOGIJA TRUDNOĆE, POROD - ANA PETKOVIĆ KATIĆ** spec. ginekologije (tijek uredne trudnoće, promjene, rast i razvoj ploda, porođajna doba, moguće komplikacije).  
**ZDRAVSTVENA SKRB RODILJE- MAJA POLETO**, primalja (postupci kod normalnog porođaja, upute kod poroda, promicanje dojenja, otpust babinjače iz rodilišta, alternativni načini rađanja)
- 11.06.2024.-NOVOROĐENČE- DIANA SABLJAK MALKOČ**, dr.med.spec. Obiteljske medicine (prilagodba, preventivne mjere u rodilištu, porođajne traume, najčešće fiziološke pojave i bolesti ranog novorođenačkog razdoblja).  
**ORALNO ZDRAVLJE U TRUDNOĆI- PAVICA CIPIĆ** dr.med.dent.
- 12.06.2024.-PROMJENE U TRUDNOĆI I ZAŠTITA ZDRAVLJA TRUDNICA- JANJA TOŠ**, bacc.med.techn. (higijensko dijetetske mjere, odijevanje, priprema dojki za dojenje, rad, odmor, nelagode, seks).  
**SRETNIA I ZDRAVA RODILJA- MARTINA BELJAN**, bacc.med.techn ( očuvanje i promicanje zdravlja te sprečavanje bolesti, prepoznavanje i pravodobno pružanje odgovarajuće skrbi, primjena novih spoznaja u pristupu rada patronažne sestre)
- 13.06.2024. VJEŽBE ZA TRUDNICE PRIJE PORODA, ZA VRIJEME PORODA I NAKON PORODA- NATAŠA ČARAPAR** bacc.physioth. (vježbe disanja, relaksacije, izгона).
- 14.06.2024.- ZDRAVA PREHRANA OD ROĐENJA- DANIJELA JANKOVIĆ**, bacc.med.techn. (prednosti prirodne prehrane, postavljanje djeteta na prsa, tehnika dojenja, izdajanja, grupe za potporu dojenja, poteškoće sa dojenjem).  
**ZDRAVSTVENA NJEGA NOVOROĐENČETA- JANJA TOŠ**, bacc.med.techn. (osnovni obrasci ponašanja novorođenačeta, izgled i osobine, poteškoće nakon povratka iz rodilišta, demonstracija postupaka njege, izbor liječnika primarne zdravstvene zaštite).
- 17.06.2024- PSIHOLOŠKI ASPEKTI RODITELJSTVA- MELITA KODBA**, psiholog (specifičnosti roditeljske uloge, komunikacija u obitelji).  
**OSNOVNA ZAKONSKA PRAVA TRUDNICA I RODILJA-SONJA REPIĆ**,dipl.iur.